# -- DEMOGRAPHIC, ANTROPOLOGIC --

**age**

A\_GIDADE Grupo de idade do participante

**sex**

RCTA8 Sexo

**ethnicity**

PSEA05a Cor ou raca (Q5) (VARIAVEL TEXTUAL)

**bmi**

A\_IMC1 Índice de Massa Corporal (kg/m²)

A\_IMC2 IMC com 4 categorias

A\_IMC3 IMC com 6 categorias

**weight**

A\_PESO Peso corrigido (kg)

A\_PUNIF Peso do uniforme do participante por centro

A\_OBESIDADE Obesidade

A\_OBESIDADEABDOMINAL Obesidade Abdominal

ANTA5 Peso (kg)

**height**

A\_ALTSENTADA Altura sentada (-45cm)

ANTA4 Altura sentada (cm)

ANTA3 Altura em pe (cm)

**waist circumference**

A\_CINT Circunferência da Cintura (cm)

**waist-hip ratio**

A\_RCQ Relação Cintura-quadril

**hip circumference**

ANTA2 Circunferencia quadril (cm)

**waist-height ratio (pode ser criada)**

**Triceps skin fold thickness (nao existe)**

XXX

# -- BEHAVIOR --

**physical inactivity**

A\_ATIVFISICA Atividade física no lazer

A\_MET Soma ponderada do tempo de atividade física por semana (minutos)

**education**

A\_ESCOLAR Escolaridade

PSEA01 Grau de instrucao (Q1)

**Occupation, Work stress**

HOCA01 Ativo ou aposentado (Q1)

HOCA05 Supervisiona alguem (Q5)

HOCA06a Quantas pessoas supervisiona (Q6)

HOCA07 Alguem o supervisiona (Q7)

HOCA08 Participa de decisoes sobre recursos (Q8)

HOCA09 Cargo de chefia ou coordenacao (Q9)

HOCA10a Quantos anos chefia ou coordenacao (Q10)

HOCA16 Esta trabalhando (aposentado) (Q16)

HOCA18 Trabalho remunerado (Q18)

HOCA28 Regime de plantao (Q8)

HOCA33a Horas semanais de trabalho (Q13)

HOCA34 Tarefas com rapidez (Q14)

HOCA35 Trabalhar intensamente (Q15)

HOCA36 Trabalho exige demais (Q16)

HOCA37 Tempo suficiente cumprir tarefas (Q17)

HOCA38 Exigencias contraditorias (Q18)

HOCA39 Aprender coisas novas no trabalho (Q19)

HOCA40 Exige muita habilidade/con especial(Q20)

HOCA41 Exige iniciativas (Q21)

HOCA42 Repetir muitas x mesmas tarefas (Q22)

HOCA43 Pode escolher como fazer (Q23)

HOCA44 Pode escolher o que fazer (Q24)

HOCA45 Ambiente calmo e agradavel (Q25)

HOCA46 Pessoas se relacionam bem (Q26)

HOCA47 Contar com apoio dos colegas (Q27)

HOCA48 Se dia ruim colegas compreendem (Q28)

HOCA49 Relaciona bem com seus chefes (Q29)

HOCA50 Gosta trabalhar com seus colegas (Q30)

HOCA51 Contatado fora do trabalho ult 12m (Q31)

HOCA52 Impede tempo desejado com familia (Q32)

HOCA53 Dificulta cumprir resp domesticas (Q33)

HOCA54 Familia interfere resp profissional (Q34)

HOCA55 Familia/trab impedem tempo proprio (Q35)

ESCA03 Relativo trabalho (Q3)

EVEA12 Dif financeira grave ultimos 12 m (Q12)

A\_RENDAPERCAPITA Renda líquida familiar per capita

SUGESTAO – SAUDE MENTAL

**smoking status**

A\_FUMANTE Fumante

HVSA01 Fumante (Q1)

HVSA02a Idade comecou fumar (Q2)

HVSA03 Fuma atualmente (Q3)

HVSA05a Cigarros por dia (Q5)

HVSA06a Anos de fumo (Q6)

HVSA07 Convive com fumantes (Q7)

Idade que parou de fumar (quanto tempo parou de fumar)

**reluctance to use bicycle for transport**

AFIA7 Bicicleta p locomocao (dias/semana) (Q7)

AFIA8a Pedala p locomocao (minutos/dia) (Q8)

**Marital status**

A\_SITCONJ Situação conjugal

EVEA15 Rompimento amoroso ultimos 12m (Q15)

VIFA01 Casado ou vive com alguem (Q1)

VIFA02 Quantos anos casado (Q2)

VIFA03 Situacao conjugal atual (Q3)

**Duration of sleep**

A\_SINTSONO Sono (secao D)

**pain or shortness of breath during walking**

CLAA2 Dor/desconforto pernas qdo anda (Q2)

CLAA3 Dor comeca parado em pe/senatado (Q3)

CLAA4 Dor ao subir ou andar rapido (Q4)

CLAA5 Dor ao andar ritmo normal no plano (Q5)

CLAA6 Dor ao parar de andar (Q6)

- diet:

**Preference for salty food**

A\_Cons\_est\_NaCl Consumo estimado de sal por dia (g/dia)

CONSUMO DE PRODUTOS LACTEOS

**vegetables**

A\_CONSDIAVERDURAS Consumo diário de verduras e legumes

**fruits or berries**

A\_CONSDIAFRUTAS Consumo diário de frutas

**coffe**

DIEA133 Consome cafe (Q133)

**alcohol**

A\_BEBEXCESSIVO Bebedor excessivo (H >= 210g alc/sem; M >= 140g alc/sem)

A\_BINGE Bebedor excessivo esporádico

A\_USODEALCOOL Uso de álcool

A\_VOLALC Qtdade de álcool puro ingerido por semana (ml) por todos os tipos de bebida

A\_VOLCEVA Quantidade de cerveja ingerida por semana em ml

A\_VOLDEST Quantidade de destilados ingeridos por semana (ml)

A\_VOLVINHO Quantidade de vinho ingerido por semana (ml)

A\_VOLVINHOBCO Quantidade semanal de vinho branco em ml

A\_VOLVINHOTINTO Quantidade semanal de vinho tinto (ml)

**Preference for sweet food**

**wholemeal bread**

**whole grain bread**

**red meat E CARNE PROCESSADA**

**Eating fish**

**Eating beef or pork or mutton**

**Drinking tea**

**frequent thirst**

XXXX

# -- HISTORY, COMORBIDITY, DRUGS --

**Number of times pregnant (woman)**

MULA10a N total de gestacoes (Q10)

**history of high blood glucose**

**history of ischemic heart disease (doenca coronariana)**

**history of gestational diabetes or macrosomia (crianca nasce com mais de 4kg)**

XXX diabetes gestacional (historico de diabetes)

**recall of doctor diagnosed coronary heart disease**

A\_CHDHARD Doença Coronariana grave autorreferida

A\_CHDLIGHT Doença Coronariana leve autorreferida

**history of cardiovascular Disease**

A\_PRVDCC Prevalencia de doença coronariana

**cardiovascular disease**

A\_SFHF Insuficiência Cardíaca autorreferida

A\_SFCVDHARD Doença Cardiovascular autorreferida

A\_SFHFPREM Insuficiência Cardíaca (<50 anos) autorreferida

A\_SFMI Infarto do Miocárdio

A\_SFMIPREM Infarto do Miocárdio (<50 anos) autorreferido

A\_SFREV Revascularização autorreferida

A\_SFREVPREM Revascularização (<50 anos) autorreferida

A\_SFSTK Derrame autorreferido

A\_SFSTKPREM Derrame (<50 anos) autorreferido

**hypertension**

A\_HAS2 Presença de hipertensão arterial sistêmica

HMPA02 Hipertensao (Q2)

HMPA03a Idade diagnostico hipertensao (Q3)

**Hyperglycaemia**

glicose

A\_HIPERTRIG Hipertrigliceridemia

**hypercholesterolemia**

HMPA08 Colesterol alto (Q8)

HMPA09a Idade primeira vez colesterol alto (Q9)

**Dyslipidaemia - Colesterol e triglicerideos**

**periodontal disease**

XXX

**family history of diabetes in first degree relative**

HFDA11 Diabetes na familia (Q11)

A\_FAMDMANYBRO Diabetes de irmão (Qualquer idade)

A\_FAMDMANYFAT Diabetes do pai (Qualquer idade)

A\_FAMDMANYMOM Diabetes da mãe (Qualquer idade)

**family history of hypertension**

HFDA07 Hipertensao na familia (Q7)

A\_FAMHPTANYBRO Hipertensão de irmão (Qualquer idade)

A\_FAMHPTANYFAT Hipertensão do pai (Qualquer idade)

A\_FAMHPTANYMOM Hipertensão da mãe (Qualquer idade)

**family history of obesity**

XXX

**antihypertensive drugs**

A\_CLASSEMEDANTHIPERT Combinações de classes de medicamentos anti-hipertensivos

A\_MEDANTHIPERT Uso de medicamento Anti-hipertensivo

A\_MEDOUTAHIP Uso de outros anti-hipertensivos

A\_THAS2 Tratamento com Anti-hipertensivos (nas ultimas duas semanas)

Beta bloqueadores e diureticos

**acarbose treatment**

ACARBOSE ACARBOSE (remover)

**lipid lowering drugs**

A\_MEDREDLIP Uso de hipolipemiantes

estatina

**current use of corticosteroids (muito relevante)**

**steroid or BP medication**

**non-coronary artery disease medication**

XXX

Uso de spray (risco baixo)

# -- CLINICAL AND LABORATORIAL TESTS –- (COSTS?)

**pulse pressure, systolic and diastolic blood pressure**

A\_PDIA Pressão Arterial diastólica média (mmHg)

A\_PSIS Pressão arterial sistólica média (mmHg)

**triglyceride level**

LABA11 Triglicerides (mg/dL)

LABA28 Triglicerides pós carga alimentar (mg/dL)

**impaired glucose tolerance (nao serve)**

A\_DM\_TGD Tolerância à glicose diminuída (140 <= G 2h < 200 mg/dl)/Diabetes

**glucose level (define diabetes)**

LABA1 Glicose (mg/dL)

**2-Hour serum insulin (alto custo, nao faz sentido colocar)**

LABA22 Insulina (mcUI/mL)

LABA23 Insulina pos 2h sobrecarga (mcUI/mL)

**low and high density lipoprotein cholesterol levels (LDL, HDL)**

A\_BAIXOHDL Baixos níveis de HDL

LABA12 Colesterol HDL (mg/dL)

LABA13 Colesterol LDL (mg/dL)

LABA10 Colesterol Total (mg/dL)

**haemoglobin a1c concentration (define diabetes)**

LABA2 Hemoglobina glicada HbA1C (%)

**gama-glutamyltransferase level**

LABA8 Gama Glutamil Transferase (U/L)

**alanine aminotransferase level**

LABA7 Alanina Transaminase (TGP/ALT) (U/L)

**uric acid level**

LABA9 Acido Urico (mg/dL)

Nao faz muito sentido utilizar variaveis laboratoriais (numa analise estatica)

**oral glucose tolerance test (define diabetes)**

A\_DM\_TGD Tolerância à glicose diminuída (140 <= G 2h < 200 mg/dl)/Diabetes

**impaired fasting glucose**

A\_DM\_GJA100 Glicemia de jejum alterada (100 <= GJ <= 125 mg/dl)/Diabetes

A\_DM\_GJA110 Glicemia de jejum alterada (110 <= GJ <= 125 mg/dl)/Diabetes

**triglyceride-high density lipoprotein ratio**

**fasting blood sugar (FBS)**

**glicemia**

**fasting plasma glucose level glicemia**

**postprandial time**

**two hour postprandial plasma glucose level define diabetes**

**white blood cell count**

XXX

# -- OTHERS --

**biomarkers: adiponectin; C reactive protein; ferritin; interleukin 2 receptor a; insulin**

LABA25 Proteina C Reativa (mg/L)

**interleukin 2**

**levels of adiponectin**

**CRS, FINDRISC and RPM risk scores**

XXX